



SHIBUI

SPA | MILANO MARITTIMA

Apertura annuale dalle 9:00 alle 20:30

La definizione di Spa, *salus per aquam*, in latino significa salute attraverso l'acqua.

La Shibui Spa dispone di un bagno turco che sfrutta i benefici del caldo umido, garantisce un effetto tonificante, detossinante, drenante e rilassante oltre a combattere i dolori reumatici e le tensioni muscolari, è efficace anche sul regolare funzionamento delle vie respiratorie.

All'interno della Spa è presente anche una Bio sauna che grazie al caldo secco garantisce la depurazione dell'organismo, migliora la pelle e la circolazione, rafforza il sistema immunitario e libera da stress e fatiche, anche solo grazie al profumo tipico sprigionato dal caratteristico legno con cui è costruita.

Nella Shibui Spa troverete una calda ed accogliente vasca idromassaggio, docce emozionali con cromoterapia e una deliziosa zona relax in cui vi attende il riposo sulle comode chaise longue e la coccola di una tisana.

A completare il percorso benessere, la Shibui Spa dispone di una cabina massaggi dove potervi abbandonare alla carezza di personale altamente qualificato a cui poter richiedere il trattamento che preferite.

All'interno della Shibui Spa utilizziamo solo prodotti naturali, un'efficace linea di prodotti cosmetici per la cura del corpo e del viso, i cui ingredienti sono completamente Bio e possiedono un alto contenuto di principi attivi immediatamente assimilabili dalla pelle.

La pelle è un organo fondamentale al benessere di tutto il corpo e per questo deve essere trattato con i migliori ingredienti naturali.

La natura è l'unico alleato in grado di mantenere e restituire l'autentica bellezza.

Programmare la propria beauty routine scegliendo i prodotti migliori per il ripristino delle funzioni della pelle è un'azione fondamentale per ottenere risultati attesi e visibili.

# SHIBUI MASSAGGI

<b>MASSAGGIO SHIBUI SPA TOTALE</b> Massaggio rilassante total body. Riequilibrio tra anima e corpo	50 min	€ 80
<b>MASSAGGIO SHIBUI SPA PARZIALE</b> Massaggio focalizzato su gambe e schiena	30 min	€ 50
<b>MASSAGGIO MUSCOLARE DISTENSIVO</b> Massaggio energetico gambe e decontratturante schiena	45 min	€ 85
<b>MASSAGGIO CON AROMA E OLIO CALDO</b> Massaggio personalizzato con oli essenziali scelti al momento e olio caldo. Un rituale rilassante e rivitalizzante	50 min	€ 85
<b>MASSAGGIO LINFODRENANTE</b> Movimenti avvolgenti e delicati che eliminano il ristagno dei liquidi	60 min	€ 90
<b>MASSAGGIO EMOLINFATICO GAMBE</b> L'unione di 2 tecniche per gambe leggere come piume	60 min	€ 90
<b>LINFODRENAGGIO LOCALIZZATO GAMBE</b> Drenaggio linfatico agli arti inferiori e addome	45 min	€ 70
<b>MASSAGGIO BACK AND SHOULDERS</b> Per distendere le tensioni e alleviare i dolori cervicali e lombari	30 min	€ 60

### **BAMBOO MASSAGE**

Tecnica che impiega mani e canne di bambù per stimolare i tessuti in profondità.

60 min

€ 90

### **MASSAGGIO D'ORIENTE**

Massaggio con olio d'Argan per una pelle d'incanto.

60 min

€ 90

### **MASSAGGIO DOLCE ATTESA**

Massaggio rilassante e linfodrenante dedicato alle future mamme.

50 min

€ 85

### **MASSAGGIO OLISTICO ANTISTRESS**

Rilassamento psicofisico per il benessere generale di corpo e mente.

75 min

€ 99

### **MASSAGGIO LINFO GAMBE + BACK AND SHOULDERS**

Gambe leggere, schiena senza tensioni.

70 min

€ 99

### **MASSAGGIO DI COPPIA**

50 min

€ 190



# SCRUB ED ESFOLIAZIONE CORPO

## i rituali shibui

### CAREZZA DI COCCO E VANIGLIA

Massaggio esfoliante con polvere di cocco, vaniglia e olio polinesiano.

60 min

€ 90

### CAREZZA DI SALE

Massaggio esfoliante al sale grigio e olio d'oriente.

60 min

€ 90

### DISSETA LA TUA PELLE

Massaggio esfoliante per una pelle di seta, acqua di mare, mousse coccola di cotone e olio polinesiano.

70 min

€ 90

### THALASSO SCRUB

Acqua di mare e scrub aromatico al sale grigio.

50 min

€ 80

### FANGOTERAPIA DI MARE

Trattamento completo di acqua di mare, scrub salino, fanghi alle 3 alghe e gel rimodellante.

70 min

€ 90

### RITUALE HAMMAM

Esfoliazione con sapone nero marocchino, impacco all'argilla Ghassoul e applicazione olio d'Argan.

70 min

€ 90

# TRATTAMENTI VISO

## TRATTAMENTO VISO DETOX

Completo di deterzione, scrub, maschera, massaggio e crema nutriente.

40 min

€ 75

## TRATTAMENTO VISO LENITIVO DOPOSOLE

Completo di deterzione, scrub all'acqua di mare, impacco al cotone massaggio e crema nutriente. Indicato anche alle future mamme.

40 min

€ 75



# PACCHETTI PROMOZIONALI SPA

## a persona

### **PACCHETTO SHIBUI SPA**

Percorso umido in Spa di 1 ora, seguito da scrub e massaggio da 50 minuti.

150 min

€150

### **PACCHETTO SHIBUI BORA BORA**

Scrub alla polvere di cocco e sabbia bianca di Bora Bora, seguito da massaggio di relax profondo da 50 minuti.

90 min

€ 130

### **PACCHETTO BEAUTY SHIBUI**

Scrub, massaggio Shibui Spa totale e trattamento viso detox.

130 min

€180

### **TRATTAMENTO ANTICELLULITE CON FANGHI E LINFODRENAGGIO**

Fanghi modellanti su gambe e addome, massaggio linfodrenante localizzato gambe con aroma e nebulizzazione tonico drenante.

90 min

€ 125





## PACCHETTO SHIBUI SPA TOTAL WELLNESS

Percorso Spa 2 ore, Scrub corpo al sale grigio,  
Massaggio olistico antistress da 75 min,  
Trattamento viso detox,  
Aperitivo con bollicine e stuzzicheria.

5 ore | 250 €



## DAY SPA | Percorso benessere

### **Solo su prenotazione**

Dal lunedì al giovedì 2 ore € 30 per persona dalle 09.00 alle 20.30

Dal venerdì alla domenica 2 ore € 35 per persona dalle 09.00 alle 20.30,  
è possibile su richiesta prenotare la SPA in formula privata (serale) per coppie  
o gruppi di amici dalle 21:00 alle 24:00 con o senza apericena.

# VOUCHER REGALO

Regala un'esperienza indimenticabile nella nostra struttura.  
Acquistabili tutto l'anno in hotel e online, con validità  
2 anni dal momento dell'acquisto



SHIBUI

SPA | MILANO MARITTIMA

# CoAST

HOTEL & SPA | MILANO MARITTIMA

★★★★<sup>s</sup>

[www.hotelcoast.it](http://www.hotelcoast.it) | [info@hotelcoast.it](mailto:info@hotelcoast.it)

Viale Due Giugno, 14 Milano Marittima  
+39 0544 193 0707 | +39 371 4350457

